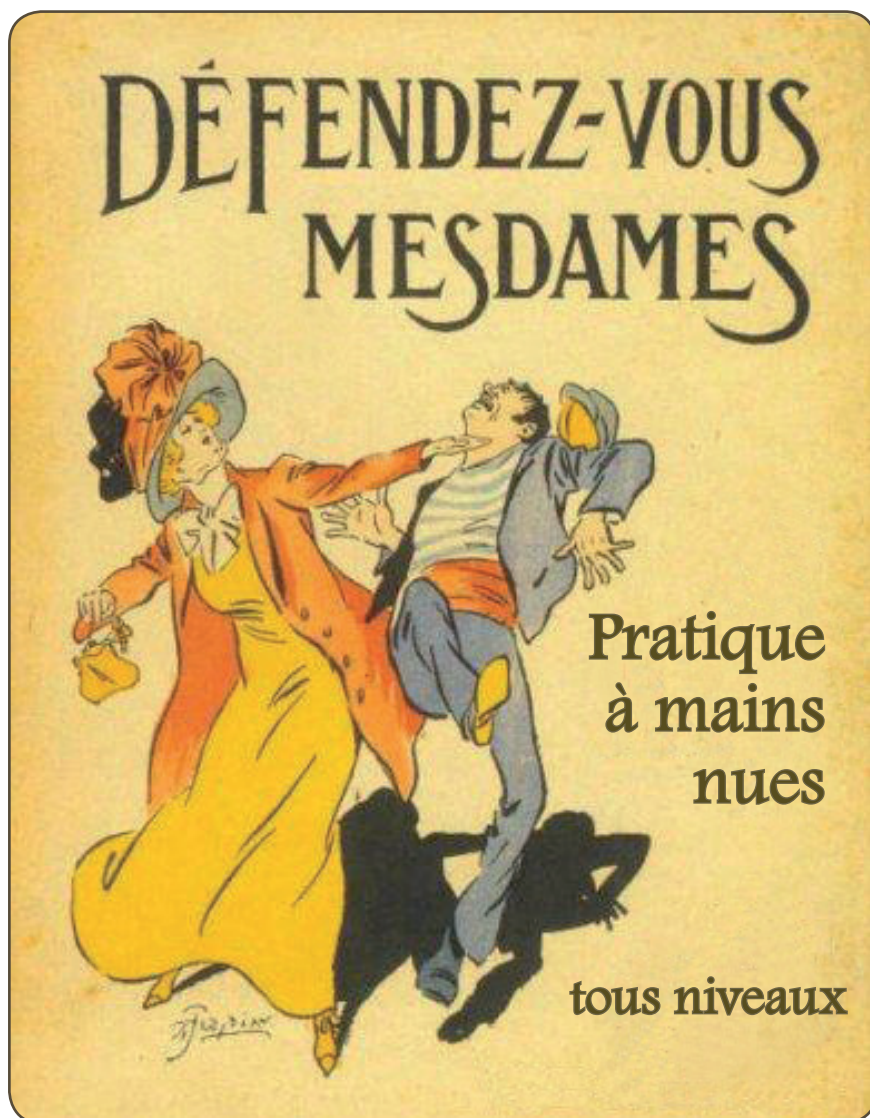


ATELIER DE SELF-DEFENSE POUR FEMMES



Refuser la peur et la violence

ATELIERS Fem Do Chi (fin 2011)
«LA VOIX DE L'ENERGIE DES FEMMES»
Association Faire Face

POUR

Découvrir sa capacité à se défendre en cas d'agression.
Désamorcer les blocages vis-à-vis de l'acte de se défendre.
Contrôler ses émotions.
Prendre confiance en soi.
Renforcer l'estime de soi.

A Toulouse :

-Les mardis 18/10 et 08/11 de 14h à 17h.
-Les samedis 15/10, 12/11, 10/12 et 14/01 de 16h à 19h.
MJC Roguet, 9 rue de Gascogne.

A Gaillac :

Les Samedis 29/10 et 26/11 de 16h à 19h.
Gymnase des Lys, 1 rue de la clavelle.

Séance de 3 heures
Tarif normal / 30 € la séance
Tarif réduit / 15 € sur justificatif.
Inscription et paiement à l'avance.

Pour tous renseignements et inscriptions
faireface.association@gmail.com
07 62 62 70 80