

Ateliers d'autodéfense pour femmes



ATELIERS Fem Do Chi
« LA VOIE DE L'ÉNERGIE DES FEMMES »
Association Faire Face

Qui peut-y participer ?

Toute femme, sans distinction d'âge, de poids, de taille ou de condition physique.

À quoi ça sert ?

Prendre confiance en soi.

Dépasser ses blocages et découvrir sa capacité à se défendre.

Faire respecter son espace et ses limites physiques, psychologiques ou verbales.

Calendrier du 1er trimestre 2012 :

À Toulouse :

- Les mardis 07/02 et 06/03 de 14h à 17h.
- Les samedis 14/01, 04/02 et 10/03 de 16h à 19h.
MJC Roguet, 9 rue de Gascogne (métro St-Cyprien).

À Gaillac :

- Les samedis 21/01 et 03/03 de 16h à 19h.
Gymnase des Lys, 1 rue de la Clavelle.

Refuser la peur et la violence

Le Femdochi est une méthode conçue pour favoriser l'autonomie des femmes

face aux menaces spécifiques qu'elles rencontrent dans les espaces publics, privés et professionnels.

Séance de 3 heures

Tarif normal / 30 € la séance

Tarif réduit / 15 € sur justificatif.

Inscription et paiement à l'avance.

Renseignements et inscriptions :

faireface.association@gmail.com / 07 62 62 70 80

Courrier : 45 rue Jean de Pins, 31300 Toulouse.

